

Team Lehre

Tel.: 069 / 67 89-242 (Christina König)
-244 (Clara Costadura)
E-Mail: lehre@hlv.de

HLV-Geschäftsstelle • Otto-Fleck-Schneise 4 • 60528 Frankfurt am Main



An Johann Pilz

Teilnahme am Grundlehrgang Walking/
Nordic-Walking-TREFF-Betreuer am
24./25.03.2023

Frankfurt am Main, 20. Juni 2023

Lieber Johann,

schön, dass Du am Grundlehrgang Walking/-Nordic-Walking-TREFF-Betreuer am
24./25.03.2023 teilgenommen hast. Anbei erhältst Du Dein Zertifikat. Ich wünsche Dir viel
Spaß bei der Betreuung von Walking/-Nordic-Walking-TREFFs!

Für Weite Fragen steht Dir das HLV-Team gerne zur Verfügung.

Sportliche Grüße,

Clara Costadura



HLV-Geschäftsstelle:
Otto-Fleck-Schneise 4, 60528 Frankfurt am Main
Tel.: (069) 678 92 11, Fax: (069) 678 92 22
info@hlv.de, www.hlv.de

Präsident: Klaus Schuder
Vereinsregister 4203, Amtsgericht Frankfurt am Main
UST-IdNr. DE 114233814

Bankkonten:
Frankfurter Volksbank
IBAN DE30 5019 0000 6200 9077 26
BIC FFVBDEFF

Frankfurter Sparkasse
IBAN DE67 5005 0201 0000 6176 01
BIC HELADEF1822

Konto für Spenden:
Frankfurter Sparkasse
IBAN DES8 5005 0201 0201 1001 06
BIC HELADEF1822



HESSISCHER LEICHTATHLETIK-VERBAND

ZERTIFIKAT

ZERTIFIKAT

Johann Pilz
Viernheimer Lauffreife

hat vom 24.03.2023 bis 25.03.2023 erfolgreich an der 15 UE umfassenden Aus-/Fortbildung

HLV-Walking-/ Nordic-Walking-Betreuer

teilgenommen.

Inhalte der Ausbildung:

Einsteigerbetreuung der Walking-/Nordic-Walking-TREFFs
Organisation, Entstehung und Philosophie der Walking-/ Nordic-Walking-TREFFs
Vermittlung der Grundlagetechnik, Betreuung und Leitung einer Gruppe
Informationen über Bewegungsformen und kleine Spiele
Dehntechniken und Mobilisation in der Praxis
Funktion von Laufschuhen
Mehrstufiges Lehrmodell Nordic Walking
Ausdauertraining in der Prävention

Anerkennung:

Die Teilnahme an dieser Ausbildung wird mit 15 LE an der insgesamt 120 LE umfassenden „C-Trainer Breitensport-Ausbildung“ anerkannt

Referenten:

Roman Astheimer



Frankfurt am Main, 25.03.2023



newline

